

# Thailand Packliste



## Geld & Finanzen

- Auslandswährung
- Bargeld
- Bauchtasche mit Geheimpfach
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern der Bank
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Kamm
- Menstruationstasse ([mehr Infos](#))
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon
- Labello / Lippenbalsam
- Nagelpflegeset inkl. Pinzette
- Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
- Rasierer für die Reise
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Waschmittel für die Reise
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Badesachen
- Fleecepullover/-jacke
- Funktionsunterwäsche aus Merinowolle
- Gürtel (leicht, mit Geldfach)

- Kompressionssocken für den Flug
- Mütze / Caps / Hüte
- Outdoor-Shirt, kurz, aus Merinowolle
- Outdoor-Hemd, mückensicher
- Outdoor-Bluse, mückensicher
- Regenjacke / Regencape
- Sarong / Pareo / Strandkleid
- Schlafanzug / Pyjama
- Softshelljacke
- Sonnenbrille
- Trekkinghosen, mückensicher
- Wander- / Funktionssocken, mückensicher



## Medikamente / Apotheke

- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Erste-Hilfe-Set
- Fiebertabletten
- Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- Mückenschutz / Moskitospray (UNBEDINGT!)
- Mückenschutz für Kleidung (UNBEDINGT!)
- Insektenstichheiler (UNBEDINGT!)
- ggf. Malaria-Prophylaxe
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- Tabletten/Kaugummi gegen Übelkeit (Seegang, Serpentin)

## Papiere & Unterlagen

- Adressliste für Postkarten
- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Backpacking-Guide Thailand
- Citypass für Bangkok
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Hotel-/Hostelunterlagen
- Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Krankenversichertenkarte
- Karte/Stadtplan von Bangkok
- Karte/Stadtplan von Chiang Mai
- "No worries" – Guide für Backpacking-Einsteiger
- Reiseführer Thailand
- Reisepass
- Reisepasshülle

- Reisetagebuch für Thailand (Oder Smartphone APP)
- Studentenausweis (inter-/national)
- Tauchnachweis / Segelschein / etc.
- Tickets für Erlebnisse ohne Anstehen in Thailand
- Visum, falls erforderlich
- Wegbeschreibung
- Zugticket / Bahncard / Flugticket



## Rucksäcke & Taschen

- Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- Grid-it Organizer
- Packwürfel / Kleidertaschen
- Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- Schutzhülle für Elektronik
- Tagesrucksack
- Trekkingrucksack
- Vakuum- / Kompressionsbeutel
- Zip-Beutel für Handgepäck

## Schuhe

- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Schuhe (auch zum Wechseln)
- Trekkingsandalen
- Wanderschuhe

## Sonstiges

- aufblasbares Kopfkissen
- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Klebstreifen (um Löcher im Moskitonetz zuzukleben)
- Kofferanhänger
- Moskitonetz
- Mückenstecker
- Nähzeug
- Oropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Schreibzeug
- Schlafbrille
- Sicherheitsnadeln
- Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien

- Stöpsel (für die Handwäsche im Waschbecken)
- Vorhängeschloss für Spind im Hostel
- Wäscheleine, flexibel + Klammern
- Wasserflasche, faltbar



## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Handy inkl. Ladekabel
- Handyhülle, wasserdicht
- Prepaid-Daten-SIM-Karte für Thailand
- Kopfhörer
- Kopfhöreradapter für 2 Personen
- Ladegeräte für die Elektronik
- Powerbank
- SD-Karte
- Steckdosenadapter für Thailand